

Составлено.  
 Директор МБОУ Котлешинский СОШ №1  
 №1 (ММ Демидовича)  
 09.01.2025



Утверждено  
 Директор ООО "ОПТИМА"  
 дата 09.01.2025

13 мая  
 Ежедневное меню  
 2 день  
 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ/ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №1	60		0,41	0,1	0,84	5,0
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30		11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203	150		4,46	5,70	30,46	195,70
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>104,20 Р</b>	<b>20,32</b>	<b>17,55</b>	<b>75,75</b>	<b>564,63</b>

**7-11 лет ОБЗ**

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ/ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №1	60		0,41	0,1	0,84	5,0
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30		11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203	150		4,46	5,70	30,46	195,70
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>		<b>20,32</b>	<b>17,55</b>	<b>75,75</b>	<b>564,63</b>

ДАТСКАЯ БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	100		6,30	6,80	57,20	320,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>151,02 Р</b>	<b>9,46</b>	<b>9,46</b>	<b>73,14</b>	<b>420,60</b>

**12-18 лет**

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ /ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) №1	100		0,5	0,1	1,01	6,0
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170		5,19	6,50	34,50	221,80
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>104,20 Р</b>	<b>22,5</b>	<b>19,86</b>	<b>81,36</b>	<b>618,43</b>

**12-18 лет ОБЗ**

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ /ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) №1	100		0,5	0,1	1,01	6,0
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170		5,19	6,50	34,50	221,80
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>		<b>22,5</b>	<b>19,86</b>	<b>81,36</b>	<b>613,43</b>

ДАТСКАЯ БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	100		6,30	6,80	57,20	320,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №379	250		4,35	4,00	23,40	150,10
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>151,02 Р</b>	<b>10,65</b>	<b>10,80</b>	<b>80,60</b>	<b>470,10</b>